

## Horários Parque do Sabiá - MANHÃ ADULTO

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7:00hs		Funcional -Arena Parque LUIS GRECIO		Funcional -Arena Parque LUIS GRECIO	Funcional -Arena Parque LUIS GRECIO
7:15hs	Hitt + Local - Quiosque KARINE / SUELEN	Hitt + Local - Quiosque KARINE / SUELEN	Hitt + Local - Quiosque KARINE / SUELEN	Hitt + Local - Quiosque KARINE / SUELEN	Hitt + Local - Quiosque KARINE / SUELEN
7:15hs		Hidro/ Natação - Piscina NATÁLIA / MURIEL	Hidro / Natação - Piscina IZAURA / NATÁLIA/ MURIEL	Hidro / Natação - Piscina NATÁLIA / MURIEL	Hidro / Natação - Piscina IZAURA / NATÁLIA/ MURIEL
8:00hs		Funcional -Arena Parque LUIS GRECIO		Funcional -Arena Parque LUIS GRECIO	Funcional -Arena Parque LUIS GRECIO
8:10hs		STRONGY BY ZUMBA KARINE/SUELEN	Zumba - Quiosque KARINE / SUELEN	STRONG BY ZUMBA KARINE/SUELEN	Zumba - Quisoque KARINE /SUELEN
8:15hs			Hidroginástica - Piscina IZAURA		Hidroginástica - Piscina IZAURA
8:30hs		Dança de Salão - Quiosque MAURO	Dança de Salão - Quiosque MAURO		
9:00hs	Muay Thai - Quiosque Novo BIANCA		Muay Thai - Quiosque Novo BIANCA		
9:15hs		Hidroginastica - Piscina MURIEL	Natação/ Hidro - Piscina IZAURA /MURIEL	Hidroginástica - Piscina MURIEL	Natação / Hidro - Piscina IZAURA / MURIEL
10:00hs		Hidroginastica - Piscina MURIEL	Hidroginastica - Piscina MURIEL	Hidroginastica - Piscina MURIEL	Hidroginastica - Piscina MURIEL
10:00hs	Muay Thai - Quiosque Novo BIANCA		Muay Thai - Quiosque Novo BIANCA		

## Horários Parque do Sabiá - TARDE ADULTO

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14:00hs		Natação / Hidro - Piscina GIANI /ANA MARIA	Natação / Hidro - Piscina GIANI/ANA MARIA/IZAURA	Natação / Hidro - Piscina GIANI /ANA MARIA	Natação / Hidro - Piscina GIANI/ANA MARIA/IZAURA
15:00hs		Hidroginática - Piscina ANA MARIA	Hidroginástica - Piscina ANA MARIA / IZAURA	Hidroginática - Piscina ANA MARIA	Hidroginástica - Piscina ANA MARIA / IZAURA
16:00hs	Muay Thai - Quiosque Novo BIANCA	Hidroginática - Piscina ANA MARIA	Muay Thai - Quiosque Novo BIANCA	Hidroginática - Piscina ANA MARIA	

<b>17:00hs</b>	Muay Thai - Quiosque Novo BIANCA		Muay Thai - Quiosque Novo BIANCA			
<b>17:00hs</b>		Hidroginática - Piscina ALEXANDRA	Hidroginática - Piscina ALEXANDRA	Hidroginática - Piscina ALEXANDRA	Hidroginática - Piscina ALEXANDRA	
<b>Horários Parque do Sabiá - NOITE ADULTO</b>						
<b>Horário</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>	
<b>17:45hs</b>	Funcional -Arena Parque LUIS GRÉCIO		Funcional -Arena Parque LUIS GRÉCIO		Funcional -Arena Parque LUIS GRÉCIO	
<b>18:30hs</b>	Ginástica Aerozumba - Palco KARINE	Zumba Fitness - Palco KARINE	Ginástica Aerozumba - Palco KARINE	Zumba Fitness - Palco KARINE	Ginástica Aerozumba - Palco JULIANA	
<b>18:30hs</b>	Dança de Salão - Quiosque MAURO		Dança de Salão - Quiosque MAURO			
<b>18:40hs</b>	Funcional -Arena Parque LUIS GRÉCIO		Funcional -Arena Parque LUIS GRÉCIO		Funcional -Arena Parque LUIS GRÉCIO	
<b>19:00hs</b>				Prática Dançante - Quiosque MAURO		
<b>19:30hs</b>	Dança de Salão - Quiosque MAURO		Dança de Salão - Quiosque MAURO			
	<b>DOCUMENTAÇÃO :</b>					
	* XEROX DA CERTIDÃO DE NASCIMENTO OU RG					
	* XEROX DO COMPROVANTE DE ENDEREÇO					
	* ATESTADO MÉDICO					
	* 1 FOTO 3X4					